CAMP RELAX 8 DÍAS

SOPELA Moana ecoSURFHOUSE

Horario	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 9:00		YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA
9:00 10:00		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
11:00 13:00		SURF	SURF	SURF	SURF	SURF	SURF	SURF
14:00 15:00		COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	
17:00 18:00		HATHA YOGA	ANTAR YOGA	JNANA YOGA	HATHA YOGA	YOGA INTEGRAL	EXCURSIÓN BILBAO	
19:00 20:00	PRESENTACIÓN	CHILL	CHILL	CHILL	TALLER COMIDA SALUDABLE	CHILL		
20:00 21:00	CENA	YOGA SATSANG ATARDECER	EXC. MEDITACIÓN ATARDECER	CENA	CENA	CENA	CENA	
22:00 23:00	CINE YOGA	CENA	CENA	MEDITACIÓN	EXC. MEDITACIÓN ATARDECER	MEDITACIÓN	DESPEDIDA	